Seguridad de la información

HÁBITOS DE SEGURIDAD SALUDABLES

DESARROLLAR BUENOS HABITOS EN LA VIDA ES LA CLAVE PARA UNA BUENA SALUD FISICA Y MENTAL, DEL MISMO MODO, PUEDES REALIZAR ACCIONES QUE CONTRIBUYAN A LA SALUD DE TU BIENESTAR DIGITAL.

MANTÉN UNA BUENA HIGIENE EN TU DISPOSITIVO MÓVIL

Los smartphones tienen acceso a muchos datos personales y son objetivos principales de los ciberdelincuentes. Por eso, es crucial mantener una higiene adecuada, eso significa instalar solo aplicaciones confiables, limitar los permisos (como contactos y ubicación) y eliminar apps innecesarias.

SIEMPRE UTILIZA CONTRASEÑA SEGURAS

Proteger tus cuentas en línea es uno de los aspectos mas importantes de la seguridad personal. Recuerda que una buena contraseña es larga, difícil de adivinar para otros, pero fácil de recordar para ti y nunca se usa más de una vez.

PIENSA ANTES DE HACER CLIC

Mantente alerta a las señales de advertencia comunes de estafas como el phishing, como mensajes amenazantes, archivos adjuntos inesperados y solicitudes urgentes.

EVITA COMPARTIR DEMASIADO EN LAS REDES SOCIALES

Los estafadores suelen buscar perfiles en las redes sociales con la esperanza de encontrar información valiosa. Luego utilizan esa información para lanzar ataques de phishing, así que en la medida de lo posible evita compartir datos sensibles en internet.

Fuentes:
Grupo Smartekh
https://www.freepik.es/